

So gesund!

Mediadaten 2012

Das **Journal** für Gesundheit, Wellness und Genuss
www.schwarzwaelder-bote.de/sogesund



Gehirnjogging

Wer rastet, der rostet

Rat + Hilfe
aus der Region

Schwarzwälder Bote
Die große Zeitung in Baden-Württemberg

Erscheinungstermine

Ausgabe März

Erscheinungstermin: 07.03.2012
Anzeigenschluss: 22.02.2012

Ausgabe Juni

Erscheinungstermin: 13.06.2012
Anzeigenschluss: 30.05.2012

Ausgabe September

Erscheinungstermin: 12.09.2012
Anzeigenschluss: 29.08.2012

Ausgabe November

Erscheinungstermin: 14.11.2012
Anzeigenschluss: 31.10.2012

Ausgabe	Medizin	Ernährung/ Wohlbefinden	Wellness/Sport	Service
März	Allergie	Jung bleiben durch richtige Ernährung	Entspannungstechniken	Gesundheitsparadies Garten
	Sensible Haut	Lactoseintoleranz	Wellnesstrends	Pflege & Soziales
Juni	Reha-Spezial	Gesunde Durstlöscher	Wohlfühl Tipps bei Hitze	Endliche Schnarchfrei
	Kinderkrankheiten erkennen und vorbeugen	Sonne & Haut	Schöne Füße	Reiseapotheke
September	Rückengesundheit	Zahnschönheit: Gesund im Mund	Heilpflanzen gezielt nutzen	Depressionen erkennen und behandeln
	Kneippkuren	Gedächtnis & Ernährung	Wandern im Herbst	Mobil im Alter
November	Achtung: Erkältung droht	Pilze sammeln	Wege zum Nichtraucher	Fit durch Vorsorge
	Augen-Gesundheit	Saisonal Kochen	Saunieren: Tipps & Regeln	Gesundes Wohnen

Änderungen der Erscheinungstermine und Themen vorbehalten.

Weitere Mediadaten

Erscheinung:	4 x jährlich
Auflage:	56.400 Exemplare (Gesamtausgabe)
Verteilung:	An insgesamt über 1.000 Verteilstellen, kostenlos zum Mitnehmen. Die Ausgabe VS wird der Schwarzwälder-Bote-Ausgabe B1 beigelegt
Rabatte:	Abschluss-Rabatte werden gewährt
Druck:	Zeitungsrollenoffset
Satzspiegel:	Berliner Halbformat, 212 mm breit x 285 mm hoch
Spaltenbreiten:	1-sp. 50 mm, 2-sp. 104 mm, 3-sp. 158 mm, 4-sp. 212 mm
Druckunterlagen:	E-Mail: anzeigen@schwarzwaelder-bote.de ISDN: (0 74 23) 86 76-000 (Leonardo Karte) Für optimale Druckergebnisse werden digitale Druckunterlagen benötigt. Die Daten müssen in der gebuchten Größe übermittelt werden.
Rasterweite/-form:	40 L/cm/elliptisch
Tonwertumfang:	Lichter Ton 8% (auslaufend) Zeichnende Tiefe 89%
Geschäftsbedingungen:	Die Berechnung erfolgt auf Basis des gebuchten Formates (vgl. Formatangaben). Produktionsbedingt können sich jedoch geringfügige Abweichungen vom gebuchten Format ergeben. Aufträge werden zu den Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Anzeigen und Fremdbeilagen in Zeitungen und Zeitschriften und zu den zusätzlichen Geschäftsbedingungen des Verlages ausgeführt. Alle weiteren Informationen finden Sie unter www.schwarzwaelder-bote.de .

Preisliste

Direktpreise, jeweils zzgl. MwSt.

Format	mm breit	mm hoch	Farben	Gesamt	VS	RW	BL	FDS	CW	PF/Enz
1/1 Seite	212	285	schwarz/weiß	3.990 €	1.026 €	1.026 €	1.026 €	832 €	1.026 €	764 €
			Farbanzeigen	4.788 €	1.231 €	1.231 €	1.231 €	1.003 €	1.220 €	912 €
1/2 Seite	212	140	schwarz/weiß	1.960 €	504 €	504 €	504 €	409 €	504 €	375 €
			Farbanzeigen	2.352 €	605 €	605 €	605 €	493 €	599 €	448 €
1/4 Seite	104	140	schwarz/weiß	998 €	257 €	257 €	257 €	208 €	257 €	191 €
	50	285	Farbanzeigen	1.197 €	308 €	308 €	308 €	251 €	305 €	228 €
1/8 Seite	104	70	schwarz/weiß	490 €	126 €	126 €	126 €	102 €	126 €	94 €
	50	140	Farbanzeigen	588 €	151 €	151 €	151 €	123 €	150 €	112 €
mm-Preis	50	1	schwarz/weiß	3,50 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,73 €	0,90 €	0,67 €
			Farbanzeigen	4,20 €	1,08 €	1,08 €	1,08 €	0,88 €	1,07 €	0,80 €
				Gesamt	VS	RW	BL	FDS	CW	PF/Enz
Auflagen				56.400	13.100	10.600	10.400	8.000	8.500	5.800

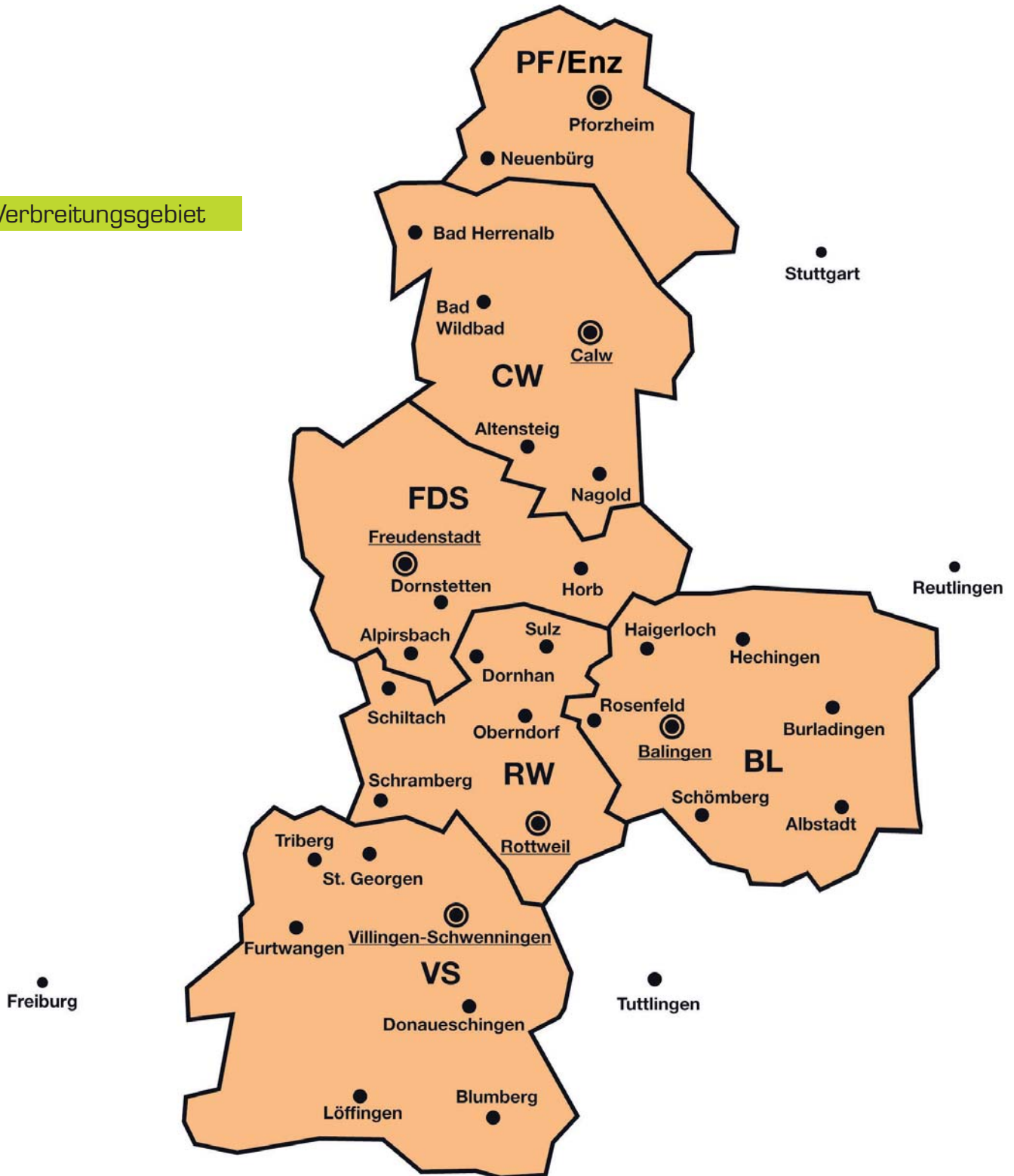
Grundpreise, jeweils zzgl. MwSt.

Format	mm breit	mm hoch	Farben	Gesamt	VS	RW	BL	FDS	CW	PF/Enz
1/1 Seite	212	285	schwarz/weiß	4.560 €	1.174 €	1.174 €	1.174 €	946 €	1.174 €	878 €
			Farbanzeigen	5.472 €	1.402 €	1.402 €	1.402 €	1.174 €	1.402 €	1.106 €
1/2 Seite	212	140	schwarz/weiß	2.240 €	577 €	577 €	577 €	465 €	577 €	431 €
			Farbanzeigen	2.688 €	689 €	689 €	689 €	577 €	689 €	543 €
1/4 Seite	104	140	schwarz/weiß	1.140 €	294 €	294 €	294 €	237 €	294 €	219 €
	50	285	Farbanzeigen	1.368 €	351 €	351 €	351 €	294 €	351 €	276 €
1/8 Seite	104	70	schwarz/weiß	560 €	144 €	144 €	144 €	116 €	144 €	108 €
	50	140	Farbanzeigen	672 €	172 €	172 €	172 €	144 €	172 €	136 €
mm-Preis	50	1	schwarz/weiß	4,00 €	1,03 €	1,03 €	1,03 €	0,83 €	1,03 €	0,77 €
			Farbanzeigen	4,80 €	1,23 €	1,23 €	1,23 €	1,03 €	1,23 €	0,97 €
				Gesamt	VS	RW	BL	FDS	CW	PF/Enz
Auflagen				56.400	13.100	10.600	10.400	8.000	8.500	5.800

Kombinationsnachlass: 2 Ausgaben – 15%, 3 Ausgaben – 20%, 4 Ausgaben – 25%,
ab 5 Ausgaben – 30%

Die Gesamtausgabe beinhaltet bereits einen Kombinationsnachlass von 30%.

Verbreitungsgebiet



Wir sind für Sie da

Schwarzwälder Bote

Medienvermarktung Südwest GmbH

Fachbereich Gesundheit

Kirchtorstr. 14

78727 Oberndorf am Neckar

Tel. 07423/78-540

Fax 07423/78-365

E-Mail: sogesund@schwarzwaelder-bote.de